

Notruf smartWatch

Jederzeit und überall geschützt dank GPS



Ob zu Hause oder unterwegs - mit unserer Notruf smartWatch mit GPS-Funktion fühlen Sie sich stets sicher. Die Notruf smartWatch ist Ihr persönlicher Sicherheitsgarant auf allen Wegen - ganz egal, ob Sie in der Natur unterwegs sind, oder zu Hause. Ob Sie zum Beispiel an Multipler Sklerose oder Epilepsie erkrankt sind, oder einfach rund um die Uhr überall abgesichert sein wollen gegen Notfälle. Auch Schwangere vertrauen gerne auf die einfach am Handgelenk zu tragende Notruf-Uhr im modernen Design. Dank integriertem Puls- und Herzfrequenzmesser und Schrittzähler haben Sie Ihre Gesundheitsdaten immer im Blick. Im Bedarfsfall garantiert die per Knopfdruck erreichbare BRK-Notrufzentrale

Hilfe an allen Tagen des Jahres, rund um die Uhr. Per GPS werden Ihre Positionsdaten automatisch an die BRK-Mitarbeitenden gesendet. So kann umgehend adäquate Hilfe in die Wege geleitet werden.

Sollten Sie sich für unsere Notruf smartWatch entscheiden, können Sie zwischen zwei verschiedenen Modellen wählen:



Mehr Informationen erhalten Sie bei Interesse gerne von unserem **Team Hausnotruf**
Telefon 09281 6293-0
hausnotruf@kvhof.brk.de

Testamentsspende

Mit dem Nachlass Gutes tun



Zu klären, was nach dem Ableben mit dem eigenen Hab und Gut geschehen soll, ist kein einfaches Thema. Haben Sie jedoch einmal festgelegt, wer was erben soll, dann hilft Ihnen das in einem wichtigen Punkt, den Lebensabend in Ruhe zu genießen.

Ihren letzten Willen dokumentieren Sie am besten in einem Testament, das Sie entweder persönlich von Hand schreiben oder gemeinsam mit einem Notar verfassen und unterschrieben bei diesem hinterlegen.

Gibt es keine gesetzlichen Erben oder Sie haben alle im Familien- und Freundeskreis bedacht, die infrage kommen, dann bietet Ihnen eine Testamentsspende an das Rote Kreuz die Möglichkeit, unsere Arbeit weltweit und hier vor Ort zu unterstützen. Sie können uns als Allein- bzw. Mit-erben einsetzen oder mit einem Vermächtnis bedenken. Auch Nachlassempfänger können das, was sie nicht brauchen, sinnvoll verwenden, indem sie es dem Roten Kreuz stiften. So

bewirken Sie über Ihre Lebenszeit hinaus Gutes: Sie helfen Leben zu retten, Kinder zu betreuen, Senioren zu pflegen und Menschen aus vielerlei Not zu befreien. Wofür Ihr Nachlass eingesetzt wird, können Sie selbst bestimmen und sogar konkrete Projekte benennen.

Gerne beraten wir Sie persönlich zu allen Fragen, die eine Testamentsspende aufwirft, und helfen Ihnen, den für Sie besten Weg dazu zu finden.

Rufen Sie uns an, oder schreiben Sie uns:

BRK-Kreisverband Hof
Telefon 09281 6293-0
info@kvhof.brk.de



Im Notfall richtig handeln

Was tun bei einer Alkoholvergiftung?



Sprach- und Gleichgewichtsstörungen, Erbrechen und Bewusstlosigkeit sind typische Anzeichen einer letztlich lebensgefährlichen Alkoholvergiftung. Wie kann man helfen, wenn auf einem Fest oder bei einer Party jemand lallt, torkelt, umkippt und ohnmächtig wird?

Erste-Hilfe-Maßnahmen richten sich nach dem Zustand des Betroffenen:

- Ist dieser ansprechbar, Wasser zu trinken geben, weich lagern, wärmen.
- Bewusstlosen in stabile Seitenlage bringen und sicherstellen, dass die

Atemwege frei bleiben, um ein Ersticken durch Erbrochenes zu verhindern.

- Alkohol erweitert die Blutgefäße, sodass ein Patient schnell auskühlt. Deshalb mit Decken oder Kleidung für Wärme sorgen.
- Betroffenen nicht alleine lassen, Atmung regelmäßig kontrollieren, auf Reaktion ansprechen.
- Rettungsdienst oder Notarzt rufen. Lieber einmal zu viel als zu wenig - oder zu spät.

Impressum

BRK-Kreisverband Hof
Ernst-Reuter-Straße 66 b, 95030 Hof
Telefon 09281 6293-0
E-Mail: info@kvhof.brk.de
www.kvhof.brk.de

Redaktion/Gestaltung:
Birgit Mlynek
Verantwortlich:
Jörg von der Grün
(Geschäftsführer)
Druck:
Ricoch Deutschland GmbH
Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim
Auflage: 5.900

Spendenkonto:
IBAN:
DE82 7805 0000 0380 1804 30
BIC: BYLADEM1HOF



Hinweis: Sie haben das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zum Zwecke der Werbeansprache einzulegen. Bitte widersprechen Sie schriftlich an unsere Adresse.

Titelseite: Ruprecht Stempel / DRK (Fotograf: Jannik Willing); BRK Hof; Seite 4: pixabay; ilogs healthcare GmbH

 Bayerisches
Rotes
Kreuz

aktuell

Kreisverband Hof

Ausgabe Juli 2024



Themen:

- Sanitätsdienst
- Kleidercontainer
- Lebensretter 112 -Kindernotfall-
- Notruf smartWatch

Sehr geehrte Damen und Herren,

wenn Sie über diesen Newsletter hinaus mehr über Ihr Rotes Kreuz vor Ort erfahren möchten, dann lade ich Sie ein: Kommen Sie zu uns und schauen Sie sich an, was wir für die Gemeinschaft hier im Kreis leisten.

Gerade jetzt im Sommer haben Sie vielfach Gelegenheit dazu, wenn Sie Feste und Veranstaltungen besuchen, bei denen unsere Sanitätshelfer über die Gesundheit der Gäste wachen.

Ganz viele Menschen erleben das Rote Kreuz, wenn sie uns unmittelbar brauchen. Nicht nur im Ernstfall einer Rettung, sondern zum Beispiel in den vielen Kursen, die wir anbieten, in den Kitas und Seniorenkreisen, durch den Hausnotruf oder in unserem Kleiderladen.

Kommen Sie auch gerne zu uns und machen Sie mit beim Roten Kreuz oder schicken Sie jemanden zu uns, der sich ehrenamtlich engagieren möchte. Für unsere vielen Aufgaben können wir nie genug Helfer haben.

Und jetzt wünsche ich Ihnen mit herzlichen Grüßen viel Vergnügen beim Lesen.

Ihr

Jörg von der Grün
Geschäftsführer BRK-Kreisverband Hof



Jörg von der Grün
Kreisgeschäftsführer



Sanitätsdienst bei Veranstaltungen

Unbesorgt feiern, Rotkreuzler passen auf

Von Karneval bis Weihnachtsmarkt – rund um das Jahr verbringen Menschen in großer Zahl ihre Freizeit gemeinsam: Bei Umzügen, Volks- und Vereinsfesten, Fußballspielen, Rockfestivals, Theateraufführungen, Ausstellungen oder Messeevents kommen Massen zusammen. Sie alle können sich unbesorgt ihrem Vergnügen widmen. Denn unter das Publikum mischen sich bei vielen Veranstaltungen beobachtend Frauen und Männer, die an ihrem Outfit – auffälligen rot-weißen Jacken mit rotem Kreuz darauf – leicht als die ehrenamtlichen Helfer unseres Sanitätsdienstes zu erkennen sind. Manche tragen dicke Rucksäcke mit Defibrillator und Erste-Hilfe-Utensilien. Der Sanitätsdienst gehört zu den ursprünglichsten Aufgaben des Roten Kreuzes. In unserem Kreisgebiet wachen zahlreiche Sanitätshelfer jährlich bei unterschiedlichen Einsätzen über die

Gesundheit von Zuschauern und Besuchern und leisten dabei ehrenamtliche Einsatzstunden. Denn wo sich eine solche Menge von Menschen trifft, passieren leicht kleinere und größere Notfälle. So manchen haben die rettenden roten Engel schon vor größerem Schaden für Leib und Leben bewahrt, der viel mehr als einen über den Durst getrunken, seine Fitness beim Volkslauf überschätzt oder sich bei einem Sturz Arm oder Bein gebrochen hat. In all solchen Fällen sorgen unsere Sanitäter dafür, dass Verletzte oder Erkrankte schnell und gezielt versorgt werden. Sie rufen, wenn nötig, einen Notarzt und organisieren auch den Transport ins Krankenhaus. Unsere freiwilligen Helfer sind sorgfältig ausgebildet, bestens ausgerüstet und durch die zahlreichen Einsätze derart erfahren, dass sie so schnell nichts aus



der Ruhe bringt. Bei Massenunfällen mit vielen Verletzten und Katastrophen wie Zugunglücken, Großbränden oder Überschwemmungen unterstützen die Sanitäter den Rettungsdienst und die anderen Einsatzkräfte vor Ort. Wenn Sie eine Veranstaltung mit mehr als 5.000 erwarteten Besuchern planen, sind Sie verpflichtet, einen Rettungs- oder Sanitätswachdienst vorzuhalten. Wie Sie dafür unseren Sanitätsdienst beauftragen können und was dieser kostet, sagen wir Ihnen gerne persönlich.

Rufen Sie uns an oder mailen Sie:
Tobias Pastor
Telefon 09281 6293-17
pastor@kvhof.brk.de

Kleidercontainer

Bitte nur brauchbare Textilien einwerfen

„Kleiderspende“ steht groß auf den 40 Sammelcontainern im Gebiet unseres Kreisverbands. Leider sieht es manchmal rund um die weiß-roten Behälter aus wie auf dem Müllplatz. Flaschen, Glasscherben und Abfalltüten erschweren den Zugang.



Ähnlich desolat bietet sich unseren Helfern beim Leeren teilweise der Inhalt dar: Neben eingeworfenem Müll kommen ihnen nasse und verschmutzte Kleidungsstücke entgegen, von denen viele nicht mehr verwertbar sind. Über den Verlust hinaus entstehen dem Roten Kreuz dadurch Kosten für die Beseitigung des Abfalls und die Reinigung der Kleider und Container.

Immer wieder kommunizieren wir deshalb gerne, wie Sie verantwortungsvoll

mit Outfits umgehen, die Sie nicht mehr tragen möchten. Denn natürlich sind wir sehr dankbar, wenn Sie uns Ihre ehemaligen Lieblingsstücke spenden und damit Gutes tun, statt sie wegzuworfen.

Getragene Garderobe auf Second-Hand-Niveau geben Sie am besten in unseren Kleiderladen am Jaspisstein 17 in Hof. Noch gut erhaltene Bekleidung und Schuhe für Kinder nimmt unser Kinderladen Rappelkiste, Ernst-Reuter-Straße 66 b in Hof, gerne entgegen. Beide Läden versorgen damit unbürokratisch Bedürftige in schwierigen sozialen Verhältnissen, aber auch jeden, der auf Nachhaltigkeit zum günstigen Preis setzt. Gerne bringen Sie Ihre Kleiderspende auch in einen Altkleidercontainer in Ihrer Nähe.

Was darf in den Container? Gut erhaltene Kleidung, Bett- und Tischwäsche, Taschen und Schuhe, paarweise und gebündelt. Bitte verpacken Sie jede Spende in eine stabile Plastiktüte, um sie vor Verschmutzung und Nässe zu schützen.

Die besten Stücke aus den Altkleidercontainern wandern in unsere Läden und Kleiderkammern. Der Rest wird an Verwertungsunternehmen verkauft. Vom Erlös der Kleidungsammlung finanzieren wir unsere Aufgaben und Angebote für die Menschen hier vor Ort.



Leicht und lecker

Bunter Sommersalat

Als Beilage zum Grillen oder als leichte Mahlzeit sind herzhaftes Salate an warmen Tagen beliebt. Und meist auch schnell zubereitet:



Zutaten

- 250 g Tomaten
- 1 Salatgurke
- 3 mittelgroße Zwiebeln
- Je 1 rote, grüne und gelbe Paprika
- 4 EL Rotweinessig, 6 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer, Oreganoblätter
- 1 Prise Zucker
- ½ Knoblauchzehe

Zubereitung

Tomaten, Gurke, Zwiebeln und Paprika waschen, putzen, in Scheiben, Spalten bzw. Streifen schneiden und mischen. Essig mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen. Olivenöl und Oregano mit einer Gabel unterschlagen. Mit der Knoblauchzehe eine Salatschüssel ausreiben, die Zutaten hineingeben und die Marinade darüberträufeln und unterheben. Der Salat bekommt mit gewürfeltem Schafskäse und Oliven ein mediterranes Flair.

Kurz berichtet ...

... aus unserem Kreisverband

Auf Erkundungstour durch das Erdgeschoss der BRK-Rettungswache Hof machten sich im Rahmen des Osterferienprogramms der Stadt Hof 15 neugierige Mädels und Jungs. Fachkundig begleitet wurden sie von David Döbereiner, dem stellvertretenden



Wachleiter. Sehr anschaulich erklärte er die unterschiedlichen Fahrzeuge wie KTW (Krankentransportwagen), RTW

(Rettungswagen) und NEF (Notarzteinsatzfahrzeug) mit ihren jeweiligen spezifischen Ausrüstungen. Alle aufkommenden Fragen der interessierten Kinder wurden ausführlich beantwortet. Nach der Vorstellung der Fahrzeuge führte der Weg durch das Lager, die Umkleiden und den Desinfektionsbereich.

Zwölf Mädels und Jungs eines P-Seminars am Johann-Christian-Reinhart-Gymnasium Hof beschäftigen sich in diesem Schuljahr mit einem ganz besonders wichtigen, oft lebensrettenden Thema – der Blutspende. Als Partner begleiten wir zusammen mit dem Blutspendedienst des BRK dieses Projekt. Mit viel Engagement wurden durch das Seminar Umfragen innerhalb der Schule

und auch bei den Spende-Terminen organisiert, ein Projekt-Shirt inklusive Namensschild wurde entworfen und die Blutspende-Werbung wurde analysiert. Auch bei den Monatsterminen in Hof kamen die Schülerinnen und Schüler zum Einsatz: an der Anmeldung, am Bluttisch, beim Imbiss und der Geschenkübergabe.

Schon gewusst? In unserem Kreisverband gibt es jedes Jahr die Möglichkeit, ein freiwilliges soziales Jahr zu leisten. Es stehen Plätze im Bereich Soziale Dienste, im Rettungsdienst und in den Kindertagesstätten zur Verfügung. Bitte gerne weitersagen und bei Interesse einfach bei uns melden. Vielen Dank!



Heute Eltern, morgen Lebensretter?

Wir machen Sie fit in Erster Hilfe

Unser Kurs Lebensretter 112 -Kinder Notfall- wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kinder zu tun haben. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Themen und Anwendungen

Sie erlernen die Versorgung von Wunden bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Angststörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Themen

- Nasenbluten
- Knochenbrüche
- Stabile Seitenlage
- Erstickennotfall
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen
- u.v.m.

Dauer: Ca. 112 Minuten

Kosten: 30,00 € pro Person

Direkt zur Anmeldung:



Inhouse-Veranstaltungen oder geschlossene Kurse sind ab 12 Personen möglich.

Vereinbaren Sie einen Termin:
Team Ausbildung
Telefon 09281 6293-46
ausbildung@kvhof.brk.de



LEBENS-
RETTER 112
KINDERNOTFALL



InnenHofKonzert

Erfolgreiche, schöne Veranstaltung

Viel los war im Mai bei unserem ersten InnenHofKonzert. Zahlreiche Gäste konnten Hofer Schnitz, Speckfettbrot, belegte Laugenstangen und kühle Getränke genießen, während das Duo *mittendrin* für musikalische Unterhaltung sorgte.

Herzlichen Dank an alle Besucher, alle Helfer und Musiker. Schön war's!